

Välkomna på sommarträning!

2 juli 18:00 -19:30 Första sommarpasset med Jenny och Madde. Zumba och Aerobic. 1,5h.

9 juli 18:00-19:00 Zumba med Jenny. 1h.

16 juli 18:00-19:00 Aerobic med Madde. Ta med matta eller handduk för lite styrka. 1h.

23 juli 18:00-19:00 Zumba med Jenny. 1h.

30 juli 18:00-19:00 Aerobic med Madde. Ta med matta eller handduk för lite styrka. 1h.

6 augusti 18:00-19:00 Aerobic med Madde. Ta med matta eller handduk för lite styrka. 1h.

13 augusti 18:00-19:30 Sista sommarpasset med Jenny och Madde. Zumba och Aerobic. 1,5h.

Vi är på konstgräsplanen på Lunnaskolan.
Söderåsen Gym bjuder på träningen så alla är välkomna!
Vid dåligt väder är vi på gymmet,
då krävs inomhusgympaskor.

Ta med vattenflaska och kom ihåg att det är
torsdagar 18:00 vi ses i sommar 😊.

