

ANHÖRIGSTÖD



Information till dig som
vårdar en närstående

Anhörigstöd – ett stöd för dig som vårdar

Att stödja och hjälpa en närstående ger både glädje och mening men kan också bitvis vara en ansträngande, ibland direkt tung och många gånger ensam uppgift. Den som vårdar en närstående tar ett stort ansvar och gör en oerhört värdefull insats, men glömmer inte sällan bort sina egna behov. I detta läge kan en blandning av ökad kunskap, en känsla av gemenskap med andra som befinner sig i en liknande situation och olika former av kommunalt stöd underlätta vardagen.

Svalövs kommun eftersträvar att kunna erbjuda dig som är anhörig olika former av stöd och aktiviteter för att du ska må bra, få kraft, inspiration och hopp. Stödet är riktat till dig som under en kortare eller en längre period vårdar en närstående, och är inte knutet till om den närstående bor hemma eller på ett särskilt boende.



Vem räknas som anhörig?

Med anhörig avses den person som på något sätt ger omsorg, vård eller stöd till någon som är långvarigt sjuk, är äldre eller som har ett funktionshinder och inte klarar av sin vardag på egenhand. En anhörig kan med andra ord vara t.ex. en släkting, en vän eller en granne. Att få kalla sig för anhörig är inte kopplat till hur omfattande vård som man ger den närstående, om det exempelvis är dagligt förekommande eller om det ges mer sällan. Man räknas som anhörig och får ta del av kommunens anhörigverksamhet upp till ett halvår efter att den närstående gått bort.

Vilket stöd finns det att tillgå i kommunen?

Målet med kommunens anhörigstöd är att du, ung som äldre anhörig, får stöd som underlättar vardagen, får ny kunskap och ges möjlighet att träffa andra som befinner sig i en liknande situation. Nedan kan du läsa om olika typer av stöd som erbjuds i kommunen. Några av stöden är direkt riktade till dig som anhörig, medan andra är stödformer som mer indirekt stöttar dig genom att på olika sätt erbjuda dig avlastning.



Anhörigsamordnare

Anhörigsamordnaren har det övergripande ansvaret för att planera, utveckla och samordna anhörigstödet i Svalövs kommun. Anhörigsamordnaren är den tjänsteman i kommunen som har specialkunskaper i anhörigstöd. Som anhörig kan du vända dig direkt till anhörigsamordnaren för att få råd och stöd samt personligt riktad information.

- Anhörigsamordnaren nås på telefon 0418-47 54 65 (må-fre) eller via epost: anhorig@svalov.se

Demenssjuksköterska

Kommunens demenssjuksköterska ger information, råd och stöd till personer med en demenssjukdom och deras anhöriga.

- Demenssjuksköterskan nås på telefon 0418-47 52 11 (må-fre) eller via epost: demens@svalov.se

Direkt stöd - anhörigverksamhet i tre former

Anhörigverksamheten är uppbyggd kring tre övergripande pelare nämligen, gemenskap, kunskap och hälsa. Här nedan kan du läsa om de olika verksamheterna och deras innehåll.

Gemenskap – caféträffar och må bra kvällar

Det är viktigt att som anhörig få träffa andra som befinner sig i en motsvarande situation. Kommunen ordnar regelbundet caféträffar och så kallade må bra kvällar med olika teman för de anhöriga.

- Information om träffarna får du på kommunens hemsida, via anslag ute i samhället och i lokaltidningen. Du kan även sätta upp dig på en e-postlista hos anhörigsamordnaren.



Kunskap – föreläsningar

Varje termin anordnar kommunen spännande och relevanta föreläsningar för de anhöriga. Tanken med föreläsningarna är att de anhöriga ska få fördjupad kunskap i ämnen som på olika sätt knyter an till de närstående eller till de anhörigas situation.

- Information om träffarna får du på kommunens hemsida, via anslag ute i samhället och i lokaltidningen. Du kan även sätta upp dig på en e-postlista hos anhörigsamordnaren.

Hälsa – hälsofrämjande aktiviteter

För att orka ta hand om sin närstående är det viktigt att själv må bra. Kommunen ordnar därför olika hälsofrämjande aktiviteter för anhöriga. Aktiviteterna har olika teman och kan handla om alltifrån promenader i naturen till balansträning.

- Information om träffarna får du på kommunens hemsida, via anslag ute i samhället och i lokaltidningen. Du kan även sätta upp dig på en e-postlista hos anhörigsamordnaren.



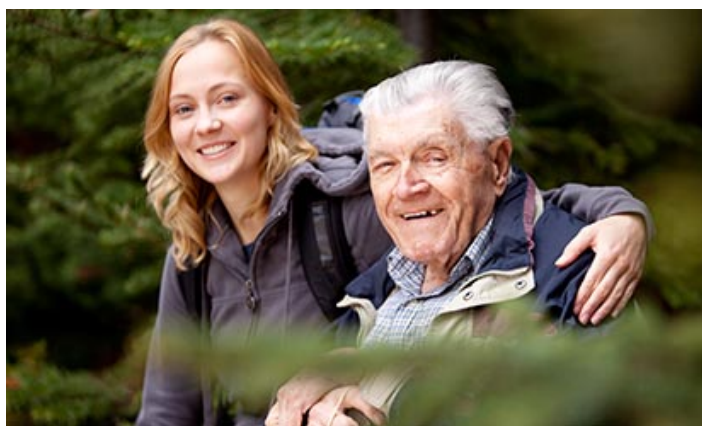
Indirekt stöd – stödinsatser för att avlasta

Vid tillfällen då den anhörige som normalt vårdar *inte kan, vill eller orkar* ge vård och stöd till sin närstående kan den närstående ansöka om det stöd han eller hon behöver för att ersätta stödet från den anhörige. Det kallas för indirekt stöd när en närstående ansöker om en stödinsats som bland annat syftar till att avlasta den anhöriga. Nedan kan du läsa om de olika stödinsatserna som erbjuds i kommunen.

Avlösning i hemmet

Din närstående kan ansöka om avlösning i hemmet så att du som anhörig får tid till återhämtning, egna aktiviteter och socialt umgänge. Avlösningen utförs i hemmet av personal från hemvården. Kontakta kommunens biståndshandläggare för mer information och ansökan.

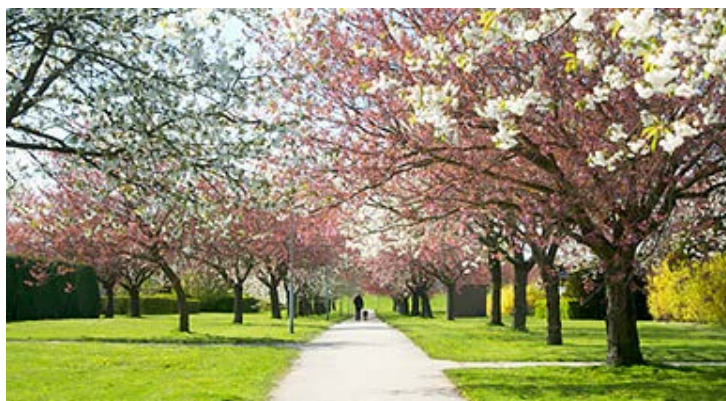
- Biståndshandläggaren nås via kommunens växel på telefon: 0418- 47 50 00



Växelomsorg

Med växelomsorg avses en planerad, regelbundet återkommande vistelse på ett korttidsboende för din närstående. För mer information och ansökan kontakta kommunens biståndshandläggare.

- Biståndshandläggaren nås via kommunens växel på telefon: 0418- 47 50 00



Korttidsboende

Då ett mer akut behov av en tillfällig vistelse på ett korttidsboende för din närstående uppstår kan man vända sig till kommunens biståndshandläggare för en ansökan.

- Biståndshandläggaren nås via kommunens växel på telefon: 0418- 47 50 00



Dagverksamhet för den demenssjuke

Dagverksamheten Lyckebo på Ängslyckans äldreboende i Teckomatorp riktar sig till personer som drabbats av en demenssjukdom. För den närstående ger de regelbundna besöken på dagverksamheten stimulans och meningsfull sysselsättning samtidigt som den anhöriga får tid till egna aktiviteter och vila.

- För mer information om dagverksamheten kontakta kommunens demenssjuksköterska vardagar på telefon: 0418 - 47 52 11 eller per e-post: demens@svalov.se Alternativt kan du ringa enhetschefen på Ängslyckan i Teckomatorp på telefon: 0418 – 47 52 02.

Värdegrund

Inom Vård och omsorg arbetar vi tillsammans med dig. Vi utgår ifrån dina resurser och behov för att du ska känna trygghet och välbefinnande.

Svalövs Kommun

Herrevadsgatan 10

268 80 Svalöv

Telefon: 0418-47 50 00 | Fax: 0418-47 50 26

E-post: info@svalov.se

www.svalov.se